

## **הוראות והסברים לשבוע הגבס בבית**

1. יש לקחת את כדורי ה Hexakapron על פי המינון הבא: 2 כדורים שלוש פעמים ביום, למשך חמישה ימים מיום מהניתוח
2. הנפיחות בפנים גוברת במשך שלושת הימים הראשונים שלאחר הניתוח ולאחר מכן מתחילה לרדת בהדרגתיות. אין כל צורך בקומפרסים או קרח
3. אין הגבלה בצריכת מזון או שתיה, פרט לשתיה חמה. ניתן לשתות קפה או תה פושרים
4. **להקפיד על שתייה מרובה של מים בימים שלאחר הניתוח**
5. צחוק או דיבור לא מפריעים לריפוי או על תוצאות הניתוח. מותר להתעטש עם פה פתוח
6. אין צורך ומומלץ מאד שלא לשכב במיטה
7. בקיץ יש להשתדל על שהייה במקום קריר בבית
8. כל השבוע תהיה הפרשה של דם מהאף. לא להיות מודאג/ת מכך, אלא רק לספוג את ההפרשה עם ממחטת נייר
9. **לא לקנח את האף, לא לנקות את הקרישים שנוצרו בתוך הנחיריים**
10. ניתן לנקות את הקרישים שמחוץ לאף ואת הפנים עם מגבונים לחים
11. מותר להתקלח ולצחצח שיניים, **אסור לחפוף את השיער**
12. אם מופיעים כאבי ראש, סחרחורת או כאב גרון זהו סימן של שתית **מספיק**. אפשר לקחת כדור נגד כאבים אבל לשתות מיד והרבה

בהצלחה