

הוראות והסברים לאחר הסרת הגבס

1. מותר לרחוץ את הפנים במים פושרים ובסבון, או במי פנים
2. מותר להתקלח ולחפוף את הראש, אולם, לא במים חמים מדי. מותר לייבש את השיער במייבש ידני (פן) אך לא לשבת מתחת למכונת יבוש (במספרות) כשבועיים לאחר הניתוח
3. מותר לקנח את האף בזהירות יתרה. שני הנחיריים ביחד ולא כל נחיר לחוד. צריך לנקות את הקליפות המצטברות בנחיריים ע"י קיסם אוזניים טבול במי חמצן 3%
4. יש להימנע משהות בשמש במשך כחודשיים לאחר הניתוח. מותר ללכת ברחוב בשמש, אך אסור להשתזף
5. יש להימנע מלהרכיב משקפיים במשך כחודשיים לאחר הניתוח. אם המשקפיים הכרחיים ניתן להרכיב עדשות מגע
6. במשך חודשיים מיום הניתוח יש להיזהר מחבלה באף, לא לשחק משחקי כדור או לעסוק בספורט העלול לגרום חבלה כשלהי לאף
7. מותר להתאמן בחדר כושר בתרגילי אירובי או משקולות ולשחות ללא משקפי שחייה
8. מותר לעבור טיפול קוסמטי בפנים 6 שבועות לאחר הניתוח אך ללא טיפול באף עצמו
9. אסור להשתמש בטיפות אף לטיפול בנזלת במשך שנה
10. מותר להשתמש בתרסיסים נגד אלרגיה
11. מותר לטוס כשבועיים לאחר הניתוח
12. להתקשר למרפאה כחודשיים לאחר הניתוח לקביעת תור לביקורת

בהצלחה